

Kan du drikke opp ned? Aktivitet om kroppen



Dette trenger du:

Et glass vann

Slik gjør du:

Drikk vann mens du står på hodet.

Stå på hodet eller ligg med magen på et stolsete slik at hodet er lavere enn magen. Drikk litt av et glass vann mens du er i denne stillingen. Hva skjer med vannet? Klarer du å unngå at vannet går ned i magen?

Faglig forklaring

Veggene i spiserøret er kledd med glatte muskler som er organisert i ring rundt spiserøret. Når vannet du drikker har passert svelget utløses det en bølge av sammentrekninger i det sirkulære muskellaget i spiserøret slik at vannet skyves mot magesekken, selv om du står opp ned. Aktiviteten i de glatte musklene styres av det autonome nervesystemet og er ikke viljestyrt. Derfor kan vi ikke unngå at vannet går ned i magen når vi først har svelget det.