

Hjemmelaget ingefær te



Dette trenger du:

En gryte

50 g fersk ingefær

500 ml vann

Saften fra 1 sitron eller lime

Litt honning

Slik gjør du:

1. Husk å ha med en voksen når du skal bruke komfyren.
2. Vask ingefær og skjær i tynne skiver (du trenger ikke skrelle ingefæren)
3. Kok opp vannet i gryten-husk at her må du ha med en voksen.
4. Hell i ingefæren i vannet og kok i 5 minutter.
5. Skjær opp sitronen/limen i 2.
6. Ha vannet og ingefær i en kopp, skvis sitron/lime saft i koppen (pass på at ingen steiner kommer med) og ha i litt honning.
7. Rør litt, drikk og kos deg!

Tips: du kan også ha i for eksempel mynteblader, kanel eller annet krydder du ønsker.