Referat fra FAU-møte 7.02.17

Tilstede: Merit (2a), Katerina (3b), Christian (4b), Dali (5. trinn), Marie (7. trinn), Mari (1a). Referent: Mari

Informasjon om skolehelsetjenesten

Helsesøstrene på skolen var invitert til møtet for å informere om skolehelsetjenesten sitt arbeid. Helsesøstrene Kjersti Evju Nordseth og Marit Trandum Gilhuus møtte begge to. Kjersti har ansvar for 1. til 4. trinn og er på skolen mandager og onsdager. Marit har ansvaret for 5. til 7. trinn og er til stede torsdager og fredager. De har også en fysioterapeut, Atle Aunaas, som er tilknyttet skolehelsetjenesten.

Formålet med skolehelsetjenesten er å fremme elevenes fysiske og psykiske helse, forebygge sykdom og skade, samt bidra til gode miljømessige forhold. De har en målsetting om å jobbe forebyggende, helsefremmende og å komme tidlig inn.

Elevene følges opp av skolehelsetjenesten etter et fast program anbefalt av Statens helsetilsyn, hvor vaksinering, helseundersøkelser, undervisning og veiledning, både individuelt og i grupper, inngår. Alle elever får tilbud om vaksinasjon ut i fra nasjonale retningslinjer.

Skolehelsetjenesten er tilgjengelig for elever som strever med ulike helseproblemer, og oppfordrer foreldre/foresatte og elever til å ta kontakt ved spørsmål og behov for veiledning eller oppfølging.

Der det er aktuelt, henvises barn videre til andre samarbeidsinstanser. Skolehelsetjenesten samarbeider blant annet med foresatte, skolen, barne- og ungdomspsykiatrien (BUP), skoletannlege, PP tjenesten og barnevernet.

Skolehelsetjenesten har en «åpen dør» for elevene og opplever at det er mange elever som tar kontakt med dem.

Skolehelsetjenesten har noen særlige satsingsområder som de informerte om:

- De har fokus på ernæring og aktivitet – blant annet med et prosjekt som heter "Full fart"
- De har fokus på psykisk helse. Helsesøstrene i bydelen benytter Psykologisk førstehjelp som er teoretisk forankret i kognitiv adferdsterapi –mer informasjon om dette vil, etter hvert, komme på nettsidene til skolehelsetjenesten
- De har årlig kampanje angående tvangsekteskap og kjønnslemlestelse samt årlig kampanje mot hodelus hvor alle foreldre og skolens ansatte oppfordres til å delta.

I situasjoner der det er snakk om mobbing, er det naturlig at skolehelsetjenesten, skole og foreldre samarbeider.

Punkter til oppfølging

- FAU tok opp spørsmålet om det er mer skolehelsetjenesten, i samarbeid med skolen, bør gjøre for å bidra til å avdekke dersom barn på skolen er utsatt for

vold og overgrep – herunder informasjonsarbeid rettet mot elevene. FAU tok opp at skolen og skolehelsetjenesten er en svært viktig arena for å fange opp barn som er utsatt for vold og overgrep i hjemmet eller andre steder. Skolehelsetjenesten presiserte at dette er et tema skolehelsetjenesten er opptatt av, kurses i og har med seg i hvert enkelt møte med barna. Dette er også noe de tar opp i undervisningen om psykisk helse på 4. trinn. Skolehelsetjenesten prioriterer hvert år satsningsområder. Skolehelsetjenesten sa videre at dette er en problemstilling de gjerne kan ta med å drøfte i skolegruppa.

- Det ble presisert at det er viktig at skolen har rutiner for varsling av foresatte ved lengre vikariater eller andre hendelser som påvirker undervisningssituasjonen.

- Referat fra FAU-møtene må legges ut på skolens nettsider. Dette har blitt etterlyst av enkelte foreldre.

Annet

- Katerina (3a) er i gang med å planlegge årets 17. mai. Det er foresatte i 3. trinn som er ansvarlige for arrangementet, og det vil snarlig innkalles til et foreldremøte for foreldrene i 3. trinn om dette.

- Neste FAU-møte holdes tirsdag 7. mars.