Vi får vaksine

Informasjon til barn om den første vaksinen de får på skolen

folkehelseinstituttet

Helsesøster ønsker oss velkommen

Jeg får vaksine i overarmen

-Nå er dere begge ferdige, sier helsesøster

Vi er nå beskyttet mot flere smittsomme sykdommer

Jeg føler meg som før. Klassekameraten min ble litt øm i armen og slapper av i dag

Hva er virus og bakterier?

Virus og bakterier er ørsmå skapninger som vi bare kan se med et kjempeforstørrelsesglass som kalles mikroskop. Noen virus og bakterier kan gjøre oss syke. Vi kan få de i oss fra andre som er syke, gjennom luft, ved å ta på noe, gjennom mat og drikke eller gjennom skitne sår.

Hva er en vaksine?

En vaksine hjelper kroppen med å beskytte seg mot farlige virus og bakterier.

Hvem har fått vaksine her?

Kjære foreldre/foresatte

Barnet ditt får denne informasjonen fordi alle elever i barneskolen får tilbud om vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio. Disse er samlet i en vaksine. Tilbudet er en del av barnevaksinasjonsprogrammet i Norge. Barn har rett til å få tilpasset informasjon som gjelder deres helse. Les gjerne brosjyren sammen med barnet ditt, og snakk om det de er nysgjerrige på eller redde for i forhold til vaksinasjonen.

Tips til hva dere kan snakke om

- Kroppen vår kan beskytte seg mot bakterier og virus på flere måter. Dette kalles immunforsvaret.
- Vi kan hjelpe immunforsvaret vårt ved å ta vaksiner. Når vi får vaksine, begynner immunforsvaret vårt å jobbe. Det trener seg på vaksinen, og kroppen blir flinkere til å slåss mot bakterien eller viruset som vaksinen beskytter mot. Hvis vi senere blir smittet med noe vi er vaksinert mot, husker immunforsvaret det som det har trent på. Da vil immunforsvaret raskt forsvare oss så vi ikke blir syke.
- Det finnes ikke vaksine mot alle smittsomme sykdommer. En vaksine beskytter bare mot den sykdommen /de sykdommene den er laget for.
- Vaksinen settes i overarmen. Enkelte barn kan grue seg og være litt redde for sprøytestikket. Noen synes nok at stikket er litt vondt, men det går fort over. Det kan være lurt å si ifra til helsesøster hvis barnet gruer seg veldig, slik at hun vet om det.
- De fleste barn får liten eller ingen reaksjon etter vaksinering. En del kan få litt vondt i armen og noen ganger blir det rødt og hovent der sprøyten ble satt. Noen kan også få feber og føle seg slappe noen dager etterpå.

Beskyttelsen som denne vaksinen gir avtar over tid.
Ny dose tilbys igjen i 10. klasse.
Deretter bør vaksinasjon mot disse sykdommene gjentas hvert 10 år.
Oversikt over hvilke vaksiner du og dine barn har finner du på Mine vaksiner, www.helsenorge.no.

Utgitt av Folkehelseinstituttet
Postboks 4404 Nydalen
0403 Oslo
Juni 2016

BESTILLING AV BROSJYRER:
Publikasjon@fhi.no
Telefon: 21 07 82 00
Opplag 200 000

Illustrasjon/Grafisk design: Tonje Gjelsten

For mer informasjon om barnevaksinasjonsprogrammet og andre vaksiner gå inn på www.fhi.no/tema

folkehelseinstituttet